

競技開始 8 : 4 5 (招集開始 8 : 1 0)

【競走競技】

開始時刻	種 目	区分	組一着	招集時刻			人数
				組	開始	完了	
8:45	女 10000m	決			8:10	8:25	11名
9:30	男(十) 100m		1組	1	9:00	9:10	8名
9:40	女(七) 100mH		2組	1-2	9:10	9:20	11名
9:50	女 100mH	予	5組タイムレス	1-5	9:20	9:30	40名
10:10	男 110mH	予	4組タイムレス	1-4	9:40	9:50	27名
10:30	女 400m	予	6組タイムレス	1-6	10:00	10:10	46名
10:50	男 400m	予	7組タイムレス	1-7	10:20	10:30	56名
11:15	女 1500m	決	4組タイムレス	1-4	10:45	10:55	59名
11:40	男 パラ 1500m	決			11:10	11:20	7名
11:50	男 1500m	決	4組タイムレス	1-4	11:20	11:30	59名
12:10	男 4×100m	予	9組タイムレス	1-4	11:40	11:50	72チーム
12:25				5-9	11:55	12:05	
12:45	女 4×100m	予	7組タイムレス	1-7	12:15	12:25	53チーム
13:10	男 110mH	決			12:40	12:50	8名
13:15	男 少年共110mJH	決	2組タイムレス	1-2	12:45	12:55	16名
13:30	女 100mH	決			13:00	13:10	8名
13:35	女 少年B 100mYH	決	2組タイムレス	1-2	13:05	13:15	11名
13:45	女 100m	予	7組タイムレス	1-7	13:15	13:25	56名
14:10	男 100m	予	7組タイムレス	1-7	13:40	13:50	58名
14:35	女 パラ 100m	決			14:05	14:15	3名
14:40	男 パラ 100m	決			14:10	14:20	8名
14:45	男 少年B 3000m	決			14:10	14:25	20名
15:00	女 400m	決			14:30	14:40	8名
15:05	男 400m	決			14:35	14:45	8名
15:15	女 3000mSC	決			14:45	14:55	14名
15:35	男 3000mSC	決	2組タイムレス	1-2	15:05	15:15	21名
16:05	女 100m	決			15:35	15:45	8名
16:10	男 100m	決			15:40	15:50	8名
16:15	女(七) 200m		2組	1-2			11名
16:25	男(十) 400m		1組	1			8名
16:30	女 4×100m	決			16:00	16:10	8チーム
16:35	男 4×100m	決			16:05	16:15	8チーム
16:50	男 少年A 300mH	決			16:20	16:30	7名
16:55	女 少年A 300mH	決	2組タイムレス	1-2	16:25	16:35	13名
17:05	男 10000m	決			16:30	16:45	24名

【跳躍競技】

開始時刻	種 目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
10:00	男 棒高跳	決	8:20	8:30	14名
11:00	男(十) 走幅跳				8名
11:55	女(七) 走高跳				11名
12:20	女 三段跳	決	11:30	11:40	24名
14:00	男(十) 走高跳				8名
14:30	女 棒高跳	決	12:50	13:00	17名
15:20	男 三段跳	決	14:30	14:40	20名

【投てき競技】

開始時刻	種 目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
10:00	女 やり投	決	9:20	9:30	13名
10:10	男 砲丸投	決	9:35	9:45	12名
11:45	男 やり投	決	11:05	11:15	11名
12:30	男(十) 砲丸投				8名
13:30	男 ハンマー投	決	12:40	12:50	16名
14:25	女(七) 砲丸投				11名
15:15	女 砲丸投	決	14:40	14:50	12名
15:15	女 ハンマー投	決	14:25	14:35	13名
	男 少年A ハンマー投	決			6名
16:15	男 少年B 砲丸投	決	15:50	16:00	6名

競技終了 17 : 4 0

競技開始 8 : 4 5 (招集開始 8 : 1 5)

【競走競技】

開始時刻	種目	区分	組一着	招集時刻			人数
				組	開始	完了	
8:45	男(十) 110mH		1組	1	8:15	8:25	8名
8:50	女 5000m	決			8:15	8:30	30名
9:15	女 5000mW	決			8:40	8:55	15名
9:50	男 5000mW	決			9:15	9:30	24名
10:20	女 4×400m	予	6組タイムレス	1-3	9:50	10:00	427-4
10:40				4-6	10:10	10:20	
11:00	男 4×400m	予	9組タイムレス	1-4	10:30	10:40	667-4
11:20				5-9	10:50	11:00	
11:50	女 800m	予	4組タイムレス	1-4	11:20	11:30	28名
12:10	男 800m	予	7組タイムレス	1-7	11:40	11:50	57名
12:45	女 400mH	予	4組タイムレス	1-4	12:15	12:25	31名
13:00	男 400mH	予	4組タイムレス	1-4	12:30	12:40	25名
13:15	女 200m	予	6組タイムレス	1-6	12:45	12:55	47名
13:35	男 200m	予	7組タイムレス	1-7	13:05	13:15	51名
日本代表選手激励 ・ 東京オリ・パラ競技役員紹介							
14:30	女(七) 800m		1組		13:55	14:10	11名
14:40	女 400mH	決			14:10	14:20	8名
14:50	男 400mH	決			14:20	14:30	8名
15:00	女 200m	決			14:30	14:40	8名
15:05	男 200m	決			14:35	14:45	8名
15:10	女 800m	決			14:40	14:50	8名
15:15	男 800m	決			14:45	14:55	8名
15:20	女 少年A 300m	決	3組タイムレス	1-3	14:50	15:00	22名
15:30	男 少年A 300m	決	4組タイムレス	1-4	15:00	15:10	27名
15:45	男(十) 1500m		1組		15:10	15:25	8名
15:55	男 5000m	決			15:20	15:35	30名
16:15	女 4×400m	決			15:45	15:55	87-4
16:25	男 4×400m	決			15:55	16:05	87-4

【跳躍競技】

開始時刻	種目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
9:30	女(七) 走幅跳		8:50	9:00	11名
10:00	男 走高跳	決	9:10	9:20	18名
10:45	男(十) 棒高跳				8名
11:00	女 走幅跳	決	10:10	10:20	24名
	女 パラ 走幅跳	決			2名
13:50	男 走幅跳	決	13:00	13:10	24名
	男 パラ 走幅跳	決			2名
14:00	女 走高跳	決	13:10	13:20	22名

【投てき競技】

開始時刻	種目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
9:45	男(十) 円盤投				8名
10:45	男 円盤投	決	10:05	10:15	21名
12:15	女(七) やり投				11名
13:45	男(十) やり投				8名
14:45	女 円盤投	決	13:55	14:05	14名
	男 少年共 円盤投	決			7名

競技終了 16 : 3 0